

Körperspannung

Atmung



Pilates Kurs für Anfänger

Sporttherapeutin: Monique Mündelein

Wo: Sporthalle Grundschule Hohne

Inhalte: Steigerung der eigenen Kraft,
Flexibilität und Koordination,
Balance zwischen Körper und Geist

Kursbeginn: Freitag 19.01.2018
19.45 – 20.45 Uhr

10 Termine: TV Hohne Mitglieder: 20€
Nichtmitglieder: 60€

Infos und

Anmeldung: Monique@osnanet.de
0176/99830015
(Mo.-Fr. ab 16 Uhr und Sa. ab 11 Uhr)

Weitere Sportangebote unter:
www.tvhohne.de • info@tvh1911.de
Geschäftsstelle: 0176/ 41767679